

*P. Jentschura*<sup>®</sup>

# **AlcaBain**<sup>®</sup>

Sel minéral alcalin pour le soin corporel



L'original depuis 1993

avec 8 pierres précieuses très finement broyées





Pour une peau de velours et de soie !

Plongez dans l'univers bienfaisant du soin corporel alcalin. Laissez derrière vous le stress quotidien et stimulez votre équilibre intérieur et votre régénération.

## Soin corporel P. Jentschura – inspiré de la nature

### Soin corporel minéral alcalin

Désirez-vous avoir une peau pure, douce et bien irriguée comme celle du nourrisson ?

Le bébé se développe pendant neuf mois dans un « bain entier » de liquide amniotique. Ce liquide amniotique, correspondant à un milieu de pH 8 – 8,5, est faiblement alcalin. Les bébés viennent au monde avec une peau alcaline pure, douce et qui sent merveilleusement bon. N'y a-t-il rien de plus évident que d'apprendre de la nature et de pratiquer aussi un soin corporel alcalin ?

### Principe d'action

Le soin corporel alcalin libère la peau de ses acides et substances toxiques que l'organisme se doit d'évacuer. Grâce au soin corporel alcalin, la fonction de la peau en tant qu'émonctoire est bien mise à profit ; l'organisme est ainsi libéré. En outre, la séborégulation cutanée étant optimisée, la peau devient agréablement souple..



### Avantages du soin corporel alcalin :

- désacidification
- absence de milieu acide favorisant l'apparition de mycoses
- séborégulation de la peau optimale
- odeur corporelle agréable
- régénération
- détente

## AlcaBain à base de huit pierres précieuses choisies avec soin

Ressentez la qualité particulière de ces pierres précieuses finement moulues : l'agate, le carnéol, la citrine, la chrysoprase, la calcédoine, le saphir, le cristal de roche et l'onyx. Assorties aux chakras de notre corps, ces pierres les aident à s'ouvrir pour permettre à l'énergie de circuler de manière continue.

Précisément dans notre monde moderne de haute technicité, l'électrosmog, provoqué, par exemple par des appareils électriques et électroniques, par des antennes de téléphonie mobile, peut générer des problèmes énergétiques. À notre époque agitée, la pression de la performance, du carnet de rendez-vous bien rempli, le travail multitâche, le trop-plein de sollicitations, le stress et la vie mouvementée viennent s'ajouter à cela. Afin de mieux maîtriser ces exigences et ces responsabilités du quotidien, il faudrait trouver le bon équilibre entre les phases de performances et celles de détente.

Pratiquer un soin corporel alcalin signifie décider sciemment de prendre son temps. Les bains d'AlcaBain créent un équilibre harmonieux entre le corps, l'esprit et l'âme tout en aidant à se reposer, à puiser de nouvelles énergies et forces pour faire face aux exigences de la vie quotidienne.





« Pour vraiment comprendre les effets thérapeutiques des pierres précieuses, il nous faut nous familiariser avec le monde et la nature des pierres précieuses tout comme avec le monde et la nature de l'être humain. Ce n'est qu'à cette condition que nous pourrions comprendre comment et de quelle manière ces mondes communiquent entre eux. »

Lithothérapeute Michael Gienger



## Pour une plus grande efficacité

Un brossage régulier pendant le bain complet ou le bain de pieds optimise le processus de désacidification.

## Soin corporel alcalin – les applications

### Le bain complet minéral alcalin

Profitez des bienfaits d'un bain minéral alcalin. Il détend le corps, l'esprit et l'âme après une journée fatigante. Le bain complet stimule pratiquement la totalité de l'épiderme et par là même les glandes sudoripares et sébacées du corps. C'est donc l'application alcaline la plus efficace.

#### Pour un bain complet, vous avez besoin :

- de 3 cuillères à soupe d'AlcaBain
- d'eau chaude (36 – 38° C)
- d'une brosse, à long manche éventuellement

**Conseil :** faire couler tout d'abord l'eau du bain, puis y verser le sel de bain. Pour le nettoyage de la baignoire, il est recommandé d'utiliser un nettoyeur à base de vinaigre.

#### Vous avez besoin :

- d'une cuillère à café d'AlcaBain
- d'une bassine pour le bain de pieds
- d'eau chaude (38 – 41° C)
- d'une brosse, à long manche éventuellement

### Le bain de pieds minéral alcalin

Les bains de pieds sont particulièrement adaptés pour commencer avec le soin corporel alcalin. Ils peuvent être pris tous les jours car ils désacidifient l'organisme en douceur. En naturopathie, les pieds sont considérés comme des reins « auxiliaires ou de secours » et peuvent, par un soin alcalin régulier, soulager les reins dans leur fonction dépurative.

### Préparation alcaline pour remplacer son déo

Que pensez-vous d'un déodorant naturel ? Pour cela, utilisez AlcaBain comme déodorant, dissolvez une pincée d'AlcaBain avec un peu d'eau dans le creux de votre main. Une fois les aisselles lavées au savon, appliquez la solution alcaline et laissez-la sécher.

#### Vous avez besoin :

- d'une pincée d'AlcaBain
- d'eau fraîche ou chaude (36 – 38° C)

## AlkaWear® - Linge alcalin

### Avantages d'AlkaWear :

- en complément des bains de pieds ou des bains complets alcalins
- désacidification effective
- soutien efficace lors d'une cure de dépuración
- bénéfique pour de nombreux problèmes rencontrés sur des zones localisées

### Comment rendre AlkaWear alcalin ?

1 cuillère à café d'AlcaBain dans un demi-litre d'eau pour les cous-sins pour les aisselles, la compresse pour le cou et le front, les bas, les jambières, la compresse pour le corps et le ManteauAlcalin.



### JambièresAlcalines

En forme et souple dans toute activité. Les jambières élastiques qui ne glissent pas sont à recommander dans toutes sortes d'activités, plus particulièrement, pendant et après le sport. Le port des jambières sur les jambes, les bras et les avant-bras a fait ses preuves.

### Compresse alcaline pour le corps

Vraie détente pour le ventre et le dos ou grande efficacité pour le foie. La compresse pour le corps est conçue de telle manière que, grâce à son ouverture, il est possible d'y insérer une source de chaleur, par exemple, une bouillotte ou une compresse de boue thermique.







## Détente pure

### Les BasAlcalins

Leur utilisation est adaptée à toute phase de repos, que ce soit dans la journée ou pendant la nuit, pour se sentir bien et détendu. Les bas peuvent être portés aux jambes comme aux bras. En outre, ils sont des compagnons de voyage idéaux. Pour les personnes ne disposant pas de baignoire, il est recommandé de pratiquer des bains de pieds alcalins et d'utiliser parallèlement des BasAlcalins.

A woman with blonde hair pulled back, wearing a white turtleneck sweater, is smiling and holding a white, textured compress against her neck. The background is a bright, out-of-focus indoor setting.

## Un remède qui a fait ses preuves

### **Comresse alcaline pour le cou et le front**

Soin véritable du front, de la tête, du cou, de la nuque et du décolleté. Depuis des siècles, on utilise des compresses chaudes en cas de maux de gorge ou de tête. La comresse alcaline pour le cou et le front peut être également appliquée sur les bras, les jambes, les genoux et les coudes ainsi que sur d'autres articulations.



(Brevet de la société Jentschura International GmbH)

### **Coussins alcalins pour les aisselles**

Les coussins alcalins pour les aisselles absorbent la transpiration au niveau des aisselles et permettent ainsi de se sentir sûr de soi dans la vie professionnelle comme dans la vie sociale. Ils contribuent à la désacidification de la tête et du buste. Ils peuvent être portés secs ou humides.

### **ManteauAlcalin**

Une enveloppe alcaline, un sommeil relaxant ! Le manteau alcalin a une action agréablement rafraîchissante durant la nuit pour les personnes dont le sommeil est souvent perturbé parce qu'elles transpirent la nuit. Il comporte un manteau intérieur et un manteau extérieur. Le manteau intérieur peut être porté sec ou légèrement humidifié de solution alcaline.



### **Serviette alcaline pour le corps**

Enveloppé de la tête aux pieds pour une relaxation parfaite et pour des pieds bien chauds. Cette serviette alcaline peut être utilisée à tout moment, la nuit, dans la journée, pendant les phases de repos, durant un massage ou après un traitement corporel, etc.

## Applications alcalines spéciales

### Soin alcalin de la peau, régénération du visage, du cou et du décolleté

Une fois humidifié, appliquer le masque en fibres non tissées pendant 20 min environ sur le visage déjà nettoyé. Le masque doit être régulièrement humidifié avec la solution AlcaBain car l'eau alcaline s'évapore et elle est aussi absorbée par la peau.



#### Vous avez besoin :

- d'une pincée d'AlcaBain
- d'une petite cuvette avec env. 40 ml d'eau chaude (36 – 38° C)
- d'un masque alcalin en fibres non tissées

Idéal pendant un bain complet ou un bain de pieds.

### Massage minéral alcalin

Appliquer une huile pour la peau de très bonne qualité mélangée avec AlcaBain et masser délicatement. La peau est ainsi libérée de ses cellules mortes et la circulation sanguine est stimulée.

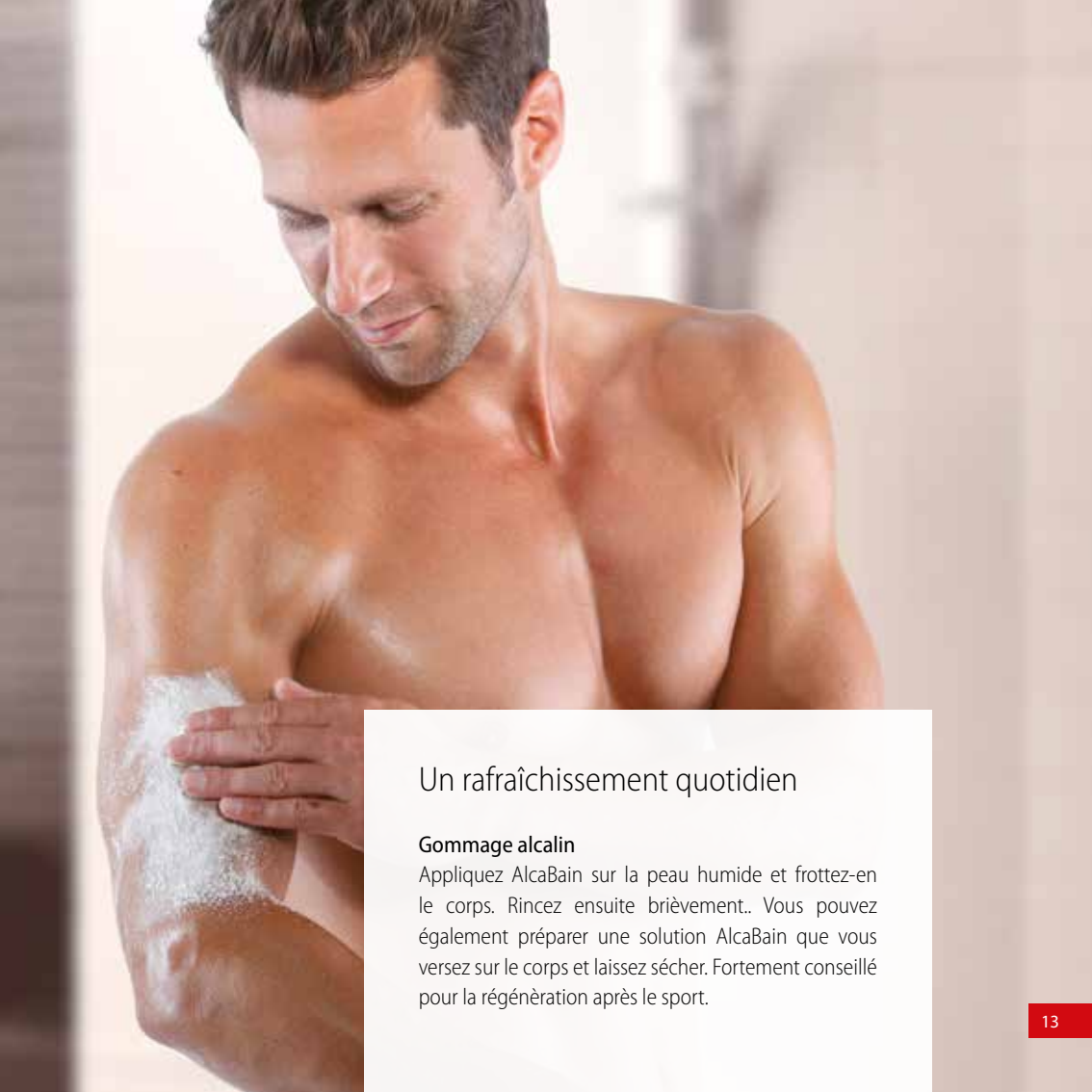
### Applications alcalines professionnelles

Laissez-vous choyer personnellement par des professionnels de la beauté, par exemple, en demandant un massage alcalin au pochoon de plantes aromatiques, un massage au sel et au miel ou une application alcaline sur le visage et le décolleté, etc.

### La douche alcaline

Pour un soin particulièrement réussi, la douche avec AlcaDouche est le complément parfait au sel AlcaBain. Grâce à ses composants de qualité tels l'aloë vera, des minéraux naturels et des extraits de plantes aromatiques, le gel douche alcalin procure une peau douce et équilibrée. Pour un gommage sous la douche, mélanger deux volumes d'AlcaDouche et un volume d'AlcaBain.





## Un rafraîchissement quotidien

### **Gommage alcalin**

Appliquez AlcaBain sur la peau humide et frottez-en le corps. Rincez ensuite brièvement. Vous pouvez également préparer une solution AlcaBain que vous versez sur le corps et laissez sécher. Fortement conseillé pour la régénération après le sport.



## Soin naturel pour la mère et l'enfant

### Belle et en bonne santé pendant la grossesse et l'allaitement

Durant sa grossesse, la future maman doit être très attentive à son soin corporel. Celui-ci doit, non seulement être entièrement naturel, mais aussi protéger de manière optimale la peau de la future maman mise à rude épreuve. Une fois jeune maman, offrez-vous, de temps en temps, des moments de détente dans un bain alcalin pendant que votre bébé dort. Il est recommandé de porter les BasAlcalins pendant la nuit et les JambièresAlcalines lors d'activités sportives. Les compresses alcalines sur le ventre contribuent efficacement à régénérer cette partie corporelle particulièrement soumise à rude épreuve.

### Soin alcalin des fesses

Appliquer la solution AlcaBain à l'aide d'un gant doux et laisser sécher.

#### **Vous avez besoin :**

- d'une pincée d'AlcaBain
- une bassine
- une tasse d'eau chaude entre 36° et 38° C



LA BROSE POUR LE VISAGE P. JENTSCHURA  
- IDEAL POUR LA PEAU DELICATE DE BÉBÉ

### Bain alcalin pour enfant

Le bain alcalin nettoie en douceur, respecte la séborégulation naturelle de la peau douce de bébé et ne pique pas les yeux. Il convient également aux peaux sensibles. Pris le soir, le bain chaud est idéal pour aider les bébés et les petits enfants à s'endormir.

**Vous avez besoin de :**  
une bonne cuillère à café d'AlcaBain est suffisante dans une baignoire pour bébé (env. 20 litres).

## Bain de vapeur alcalin

Ressentez la sensation d'une peau super douce après un bain de vapeur alcalin. Enduisez intensivement votre corps d'une pâte sel et miel.

### **Le bain de vapeur optimal :**

- 2 heures avant , 1 ou 2 tasses d'infusion 7x7 AlcaPlantes
- 1 ou 2 heures avant, quelques cuillères à café d'AlcaVie
- une demi-heure avant, un demi-litre d'eau plate

### **Pendant le bain de vapeur :**

- transpirer pendant 10 minutes
- puis étaler pendant la pause la pâte sel et miel
- transpirer pendant 10 à 15 minutes
- rincer ensuite à l'eau

### **Vous avez besoin de :**

une bonne cuillère à soupe d'AlcaBain et 1 ou 2 cuillères à soupe de miel liquide que vous mélangez avec un peu d'eau jusqu'à ce qu'une pâte facile à étaler se forme.

Les bains de vapeurs et les séances de sauna sont des applications très efficaces pour la régénération et le nettoyage du corps. Combinés avec AlcaBain, la désacidification du corps se voit stimulée et la peau est soignée intensément. Les bains de vapeur sont particulièrement efficaces après le sport, la chaleur permettant aux muscles de se détendre et le processus de désacidification prévenant les éventuelles courbatures.









## Lavages minéraux alcalins

### **Douche nasale et bain de bouche alcalins**

Faire dissoudre une cuillère à café rase d'AlcaBain dans un litre d'eau chaude. Pour le lavement nasal, nous conseillons d'utiliser le gobelet de rinçage du nez de P. Jentschura. Remplir le gobelet d'eau et y ajouter une pincée d'AlcaBain.



### **Soin dentaire alcalin**

Faire dissoudre un peu d'AlcaBain dans un gobelet rempli d'eau. Y plonger la brosse à dents. Etaler ensuite un peu de dentifrice exempt de fluorure sur la brosse à dents et se brosser les dents comme d'habitude.

### **Inhalation alcaline**

Faire dissoudre une cuillère à café d'AlcaBain dans 1,5 à 2 litres d'eau bouillante. Si besoin est, effectuer deux ou trois inhalations par jour de deux à trois minutes chacune. Particulièrement efficace en cas de refroidissement, de sinusite, de bronchite, d'asthme, de rhume des foins et autres allergies.

# Régénération alcaline parfaite

Le soin corporel alcalin s'effectue partout et à tout moment. Il entretient et régénère dans toutes les phases de la vie.

## Pour un succès optimal, nous recommandons comme suit :

- de prendre un bain d'une durée minimale de 30 min, un bain de 60 à 90 minutes serait encore mieux
- l'eau du bain doit être à la température du corps ; en cas de varices, la température de l'eau doit être inférieure
- dans le cadre d'une cure, prendre par semaine 1 – 2 bains complètes ou deux et 4 ou 5 bains de pieds
- utiliser les BasAlcalins, les JambièresAlcalins et les compresses alcalins à volonté

## À chaque type de peau, la brosse appropriée

L'idéal serait de brosser votre peau toutes les dix minutes dans un bain alcalin. Le brossage augmente la capacité d'élimination de la peau ainsi que l'efficacité de la désacidification.

### BROSSES POUR DES BROSSAGES SUR PEAU SÈCHE OU HUMIDE :



### UNIQUEMENT POUR DES BROSSAGES À SEC :



Pour de plus amples d'informations, n'hésitez pas à nous contacter.



## La nouvelle énergie qui se ressent

« Afin d'être régénéré de manière optimale et d'augmenter naturellement mes performances, je prends un bain complet alcalin après le sport. »

Urs Zumstein  
Athlète professionnel de remise en forme et propriétaire d'une salle de sport



Reg.-Nr. 25-1008A






Certifié selon la norme  
BDIH pour les produits  
cosmétiques naturels.

COUVERCLE DOSEUR  
TRÈS PRATIQUE ↘



## AlcaBain en un coup d'oeil

Utilisation	Dosage
bain complet	env. 3 x  (3 couvercles pleins = 3 CS)
bain de pieds	env. 1 x  (1 demi-couvercle = 1 CC)
com-presses	env. 1 x  + ½ litre d'eau (1 demi-couvercle = 1 CC)

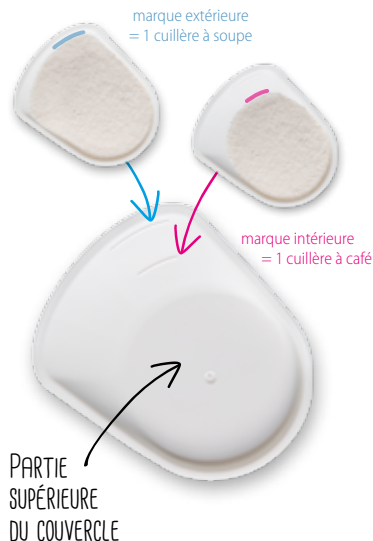
**Remarque :** selon la taille de la baignoire et la dureté de l'eau, il peut être nécessaire d'augmenter la quantité indiquée pour obtenir un taux pH optimal.

### Rendement d'AlcaBain :

75 g = 1 – 2 bains complets ou 10 bains de pieds  
750 g = 15 bains complets ou 100 bains de pieds  
1500 g = 30 bains complets ou 200 bains de pieds  
2750 g = 55 bains complets ou 366 bains de pieds

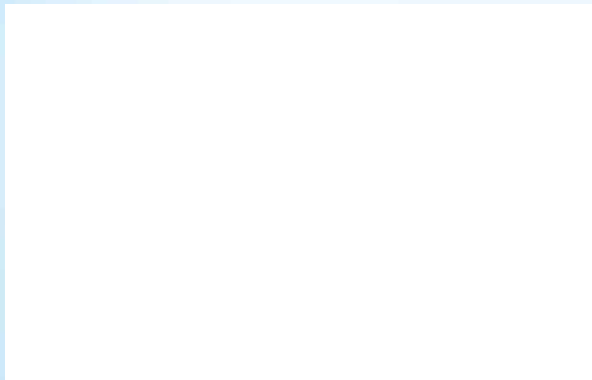
### Composition :

bicarbonate de sodium, sel de mer, carbonate de sodium, minéraux naturels, agate, carnéol, citrine, chrysoprase, calcédoine, saphir, cristal de roche et onyx



Le couvercle du pot d'AlcaBain sert également de doseur. Il a deux marques sur sa face supérieure. Si vous remplissez le couvercle jusqu'à la marque extérieure, cela correspond à une cuillère à soupe. Si vous le remplissez jusqu'à la marque intérieure, cela correspond à une cuillère à café.

C'est avec plaisir que nous vous conseillons !



**Jentschura International GmbH**

Otto-Hahn-Straße 22 – 26 · D-48163 Münster  
Tél.: +49 (0) 25 34 -97 44-0  
[www.p-jentschura.com](http://www.p-jentschura.com)

**Pur Aliment S.A.R.L.**

9 Place Kléber · 67000 Strasbourg  
Tél.: +33(0) 388 098 098  
[www.p-jentschura.fr](http://www.p-jentschura.fr)

**Jentschura [Schweiz] AG**

Seestrasse 62 · CH-8806 Bäch  
Tél.: +41 (0) 44 784 79 31  
[www.p-jentschura.ch](http://www.p-jentschura.ch)

**YouInFocusProducts**

532 Wilkin Pl. · Edmonton AB · T6M 2HG · CA  
Tél. : +1 780 994 2612  
[www.youinfocusproducts.com](http://www.youinfocusproducts.com)